

LISTA DE ALÉRGENOS | JUNIO 2026

PLATOS														
Potaje de verduras														
Arroz 4 delicias con pollo			X					X						
Caldo de judías, fideos y papas	X													
Fogonero frito con mayonesa y ensalada variada	X		X	X										X
Crema de calabaza														
Tiras de cerdo agridulce y cous cous	X							X						X
Potaje de lentejas														
Crujientitos de pollo al horno con ensalada	X		X											X
Ensalada mixta con huevo duro			X											X
Pasta integral con tomate y atún y queso rallado	X	X		X										
Ensalada caprese con millo		X												X
Arroz integral con pollo y verduras														X
Ensalada César	X	X												X
Albóndigas en salsa con coditos	X													X
Rancho canario	X													
Tacos de atún a la portuguesa con papas sancochadas				X										X
Sopa de fideos	X													
Ropa vieja de ternera y pollo														X
Potaje de berros con queso tierno		X												
Tortilla de papas al horno con tomates aliñados			X											X
Potaje de lentejas														
Estofado de ternera con papas dado														X
Crema de calabaza														
Tacos de calamar frito caseros con alioli y ensalada	X		X			X								X
Ensalada mixta con huevo duro			X											X
Cinta de cerdo en salsa con arroz integral								X						X
Lacitos vegetales con tomate, millo y albahaca	X													X
Jamoncitos de pollo al horno con papas fritas														

x: Contiene el alérgeno o: Puede contenerlo